



ORIENTACION COLMENAR
MARQUES DE SANTILLANA
Isla del Rey, 5
28770 - Colmenar Viejo - MADRID
654729518
orientacion.colmenar@gmail.com



MADRID del 2 al 5 de Enero de 2017

Entrenamientos dentro del PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD 2017)

Aprovechando las Fiestas Navideñas, promovido por la FEDO y con la colaboración de la FEMADO, se organizan en Madrid estos entrenamientos técnicos con el objeto de:

- Perfeccionar el nivel de los corredores jóvenes - Este campo estará especialmente diseñado con el fin de ser clasificatorio para la participación en el WSCO, y servir a los técnicos para evaluar el nivel en el que se encuentran los deportistas seleccionables los aspirantes al EYOC.
- Perfeccionar el nivel de los corredores adicionales de cualquier edad y categoría que quieran asistir.
- Adicionalmente se efectuarán recorridos para la promoción del deporte de orientación.

Parte técnica de los ENTRENAMIENTOS:

En total habrá 6 sesiones de entrenamiento, con recorridos repartidos entre los 4 días en distintas modalidades de carrera según el horario que se especifica en el siguiente punto. (Tramos largos, carrera media, Sprint y Relevos)

- Los corredores ajenos a la concentración de la FEDO podrán efectuar (si lo desean) los relevos como una carrera normal tradicional y además cada día podrán efectuar los recorridos en modalidad de ROGAINE.

DÍAS- LUGARES-HORARIOS:

LUNES 2 DE ENERO, La Jarosa - LUGAR DE ENCUENTRO: Embalse la Jarosa, restaurante la Montaña. (40.667487, -4.130840) <https://goo.gl/maps/19WsiCkuh8k>

TARDE: MEDIA DISTANCIA

- 14:00 h. Primera salida
- 15:00 h. Última salida.
- 16:30 h. Recogida de campo.

MARTES 3 DE ENERO,

MAÑANA: SPRINT (Becerril), - LUGAR DE ENCUENTRO: Calle de Peña Lisa, Becerril de la Sierra. (40.717131, - 3.991019) <https://goo.gl/maps/nVh7AngAULr>

- 10:30 h. Primera salida
- 11:30 h. Última salida
- 13:00 h. Recogida de campo

TARDE: MEDIA DISTANCIA (Cerro de la Golondrina, Navacerrada - LUGAR DE ENCUENTRO: Cerro de la Golondrina, Navacerrada. (40.722253, -4.023195)

<https://goo.gl/maps/AeZfNBw8vYR2>

- 14:30 h. Primera salida
- 15:30 h. Última salida
- 17:00 h. Recogida de campo

MIÉRCOLES 4 DE ENERO - LUGAR DE ENCUENTRO TODO EL DÍA: Parque de la Tejera, Moralarzal. (40.680129, - 3.977451) <https://goo.gl/maps/WK9KCvpM1FQ2>

MAÑANA: **LARGA DISTANCIA** (Cabeza Mediana, Moralarzal),

- 10:30 h. Primera salida
- 11:30 h. Última salida
- 13:00 h. Recogida de campo

TARDE: **RELEVOS** (Cabeza Mediana, Moralarzal) *(se podrá correr, si se desea de forma individual)*

- 14:30 h. Primera salida
- 15:30 h. Última salida
- 17:00 h. Recogida de campo

JUEVES 5 DE ENERO - LUGAR DE ENCUENTRO: Restaurante la Quinta del Pardo, El Pardo. (40.502381, - 3.739572) <https://goo.gl/maps/GdsJtU6DgiG2>

MAÑANA: **RELEVOS** (El Pardo), *(se podrá correr, si se desea de forma individual)*

- 10:30 h. Primera salida
- 11:30 h. Última salida
- 13:00 h. Recogida de campo
- **14:00 h. Fin** de la concentración

NOTA - Al ser zonas de montaña, podría ocurrir que por (climatología) nevadas fuese imposible usar alguna de estas áreas; en tal caso se indicará oportunamente en la página Web www.orientacioncolmenar.es y por correo electrónico (si se dispone del mismo) a los inscritos el lugar del cambio.

CATEGORIAS “NIVELES” DEL ENTRENAMIENTO

Debe indicarse al hacer la inscripción.

- **LARGO**
- **MEDIO**
- **CORTO – INICIACION**
- **ROGAINE** - *El que lo desee podrá efectuar el recorrido tipo **ROGAINE**, para lo cual se le entregará el mapa con todas las balizas de los recorridos y podrá realizarlo “por libre” teniendo en cuenta que una parte de las mismas (estarán indicadas en el mapa) se retirarán a las 13:00 horas*

¿QUIÉN PUEDE ASISTIR?:

- *Todo el que se inscriba. - La inscripción está abierta a hasta las 24:00 horas del día 28 de Diciembre. (Cualquier inscripción posterior a este momento, incluido el propio día de cada prueba está condicionada a la existencia de planos disponibles y tendrá un recargo de 2 € por día).*
- *Los “convocados” por la Dirección Técnico de la FEDO. (Estas inscripciones ya se encuentran cerradas).*

NOTAS SOBRE EL HORARIO:

- **Cada asistente de acuerdo con su experiencia deberá “programar” su hora de salida para que pueda darle tiempo a realizar todo el recorrido.**
- **Se respetará la hora de recogida de balizas de acuerdo con el horario previsto.**

IMPORTE-CUOTA DE INSCRIPCIÓN (No aplicable a corredores convocados por FEDO).

Lunes, 2	(incluye los 1 recorrido)	5 €
Martes, 3	(incluye los 2 recorridos)	8 €
Miércoles, 4	(incluye los 2 recorridos)	8 €
Jueves, 5	(incluye los 1 recorrido)	5 €
ASISTENCIA COMPLETA	(incluye los 6 recorrido)	21 € (Descuento de 5 €)

NO FEDERADOS; Cada día se añadirán 3 € al importe anterior para el seguro de prueba. (A los asistentes que se inscriban “como no federados” el Club Organizador les tramitará la licencia de prueba para cada día que se inscriban, debiendo aportar el NIF y el año de nacimiento para tal fin).

- **(*) IMPORTANTE para FEDERADOS:---->>>>Para este entrenamiento son válidas las LICENCIAS de la FEDERACION del 2016**

SISTEMA DE CONTROL:

Se utilizará necesariamente **tarjeta Sportident**, en caso de no disponer se ella propia, **se podrá alquilar por un importe de 2 € diariamente.** (Dejando el DNI como fianza hasta la devolución). (En caso de pérdida de la misma deberá abonar la cantidad de 36 € para su reposición).

Todo corredor deberá tener asignado el recorrido a realizar y tarjeta SportIdent antes de tomar la salida dirigiéndose al **técnico de SportIdent** previamente para actualizar sus datos si éstos no coinciden con los listados de salida.

Todo corredor que tome la salida aunque se retire sin terminar su recorrido DEBERÁ “DESCARGAR” su tarjeta electrónica en el sistema informático para verificar su llegada.

Procedimiento de inscripción

TODO CORREDOR INSCRITO TENDRA SU MAPA DISPONIBLE. (SOLO SE ASEGURARA MAPA PARA NIVEL DE ENTRENAMIENTO Y DIA INSCRITO).-

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN A TRAVÉS DE **ORIENTEERING ONLINE:**

<http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=3163>

Si alguien no puede acceder al sistema de inscripciones de “orienteeingonline” o, ya se hubiese cerrado el plazo de inscripciones, **puede inscribirse** de forma excepcional enviado un email al Club Colmenar orientacion.colmenar@gmail.com con los datos de NOMBRE, APELLIDOS, CATEGORIA, CLUB y Nº de TARJETA ELECTRÓNICA. (El Club le contestará confirmando la inscripción tan pronto como pueda confirmar la disponibilidad de mapas impresos).

FORMA DE PAGO:

PREFERIBLEMENTE por TRANSFERENCIA BANCARIA

Nº de C/C del Club Colmenar: 0073 0100 58 0468802988 (Banco Openbank)

En el apartado ‘concepto’ poner el nombre del club, o los apellidos y nombre del inscrito.

Enviar el justificante del ingreso por email a: orientacion.colmenar@gmail.com.

EN MANO EL DÍA DE LA CARRERA (EXCEPCIONALMENTE).....**DEBE SER ADVERTIDO PREVIAMENTE POR EMAIL.**

- **La no asistencia al entrenamiento no le exime del abono de la inscripción que haya efectuado.**

Cuidado MEDIO AMBIENTAL:

Cada corredor deberá respetar exhaustivamente el entorno, NO ABANDONANDO NADA EN EL LUGAR DE COMPETICIÓN, DEBIENDO RECOGER SUS PROPIOS ENVASES VACIOS, ETC... para depositarlos en su momento en los contenedores oportunos

ORGANIZACION: Club de Orientación Colmenar..

Director del evento: Jose Estraviz Castro

Personal Técnico de la FEDO

Todos los trazados han sido realizados y supervisado por los técnicos de la FEDO responsables del PNTD para perfeccionar el nivel corredores que representarán a España en los próximos WSCO y EYOC

- Técnico Sport Ident: Marco Hermosilla y Rodrigo Estraviz

- Otro personal de organización:

- Sandra Aguilera
- Jorge Díaz Bes
- Jose Mel. Cermeño
- Susana Pastora Narciso
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



COLABORAN:

Se agradece de forma especial la colaboración de los Clubes ADYRON, IMPERDIBLE, TIERRA TRAGAME en la disponibilidad de uso de los mapas de La Jarosa, Navacerrada y El Pardo.



INSTITUCIONES:



Avituallamiento gentileza de:



Para cualquier consulta contactar con Jose Estraviz (Club Colmenar) 654729518 o por email a orientacion.colmenar@gmail.com

Más información actualizada en : www.orientacioncolmenar.es