

# Descripción de Controles IOF

El objetivo de una simbología respecto a la descripción de controles IOF es proporcionar un significado estable para orientadores de todos los países con el fin de entender la descripción de controles sin ambigüedad y sin la necesidad de una traducción lingüística. Este documento enseña cómo los símbolos se pueden utilizar para hacer esto.



## Ejemplo de la hoja de descripción de Controles

| IOF Event Example   |     |        |     |       |
|---------------------|-----|--------|-----|-------|
| M45, M50, W21       |     |        |     |       |
| 5                   |     | 7.6 km |     | 210 m |
| ▷                   |     | / \    | Y   |       |
| 1                   | 101 | ⋯      |     | <     |
| 2                   | 212 | ↖ ▲    | 1.0 | ○     |
| 3                   | 135 | ⊗ ⊗    |     | ⊖     |
| 4                   | 246 | ⊖      |     | ⊙     |
| 5                   | 164 | → □    |     | ○     |
| ○ --- 120 m --- →   |     |        |     |       |
| 6                   | 185 | / ↗    |     | └     |
| 7                   | 178 | └      |     | ⊖     |
| 8                   | 147 | ⇄ m    | 2.0 |       |
| 9                   | 149 | / \ X  |     |       |
| ○ --- 250 m --- → ⊙ |     |        |     |       |

| Ejemplo de Descripción de Controles para un evento IOF |                 |  |
|--|-----------------|--|
| Categorías M45, M50, W21                               |                 |  |
| Recorrido Nº 5   | Longitud 7.6 km | Desnivel subida 210 m                              |
| Salida   |                 | Unión de carretera y muro                          |
| 1  | 101             | Curva del pantano estrecho                         |
| 2  | 212             | La piedra del noroeste, 1 m. de alto, cara este    |
| 3  | 135             | Entre matorrales                                   |
| 4  | 246             | La depresión de en medio, parte este               |
| 5  | 164             | Construcción en ruinas, lado oeste                 |
| Seguir la ruta marcada 120 m desde el control          |                 |  |
| 6  | 185             | Muro de piedra, en ruinas, esquina sureste (fuera) |
| 7  | 178             | Espolon,, al pie noroeste                          |
| 8  | 147             | El cortado de mas arriba, 2 m. de alto             |
| 9  | 149             | Cruce de pistas                                    |
| Seguir ruta marcada 250 m del ultimo control a meta    |                 |  |

## Descripci3n individual de controles

Los controles est1n en el orden en el cual deben ser visitados, y pueden incorporar instrucciones especiales tales como la longitud y la naturaleza de cualquier ruta marcada durante la carrera. Despu3s de cada tres descripciones se debe utilizar una linea mas gruesa.

|   |                                   |  |   |   |   |     |    |   |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
|---|-----------------------------------|--|---|---|---|-----|----|---|---|-----|---|---|---|-----|----|---|---|-------------------|
| <table border="1"> <tr> <td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>225</td><td>↘</td><td>⋯</td><td>▣</td><td>8x4</td><td>·&lt;</td><td>⤴</td> </tr> </table> | A                                 | B  | C | D | E | F   | G  | H | 2 | 225 | ↘ | ⋯ | ▣ | 8x4 | ·< | ⤴ | A | Numero de control |
|   | A                                 | B  | C | D | E | F   | G  | H |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
|   | 2                                 | 225  | ↘ | ⋯ | ▣ | 8x4 | ·< | ⤴ |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
|   | B                                 | Codigo de control                              |   |   |   |     |    |   |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
|   | C                                 | Cual de entre los de caracteristicas similares |   |   |   |     |    |   |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
|   | D                                 | Caracteristica del control                     |   |   |   |     |    |   |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
|   | E                                 | Apariencia                                     |   |   |   |     |    |   |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
|   | F                                 | Dimensiones / Combinaciones                    |   |   |   |     |    |   |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
| G   | Situaci3n de la baliza de control |  |   |   |   |     |    |   |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |
| H   | Otra informaci3n                  |  |   |   |   |     |    |   |   |     |   |   |   |     |    |   |   |                   |



## Un ejemplo real de una descripción de controles

| 1ª LIGA ESCOLAR 2015 |     |        |   |       |  |
|----------------------|-----|--------|---|-------|--|
| R-4                  |     | 4,3 km |   | 135 m |  |
| ▷                    |     | •      |   |       |  |
| 1                    | 43  | △      |   | Q     |  |
| 2                    | 31  | ⋯      |   | ♂     |  |
| 3                    | 63  | ≡      |   | ⊥     |  |
| 4                    | 76  | ⌒      |   | ⊥     |  |
| 5                    | 34  | ∩      | — |       |  |
| 6                    | 35  | ▲      |   | ♀     |  |
| 7                    | 36  | ↑      | ↙ | ∇     |  |
| 8                    | 77  | ▲      | ↗ | ○     |  |
| 9                    | 60  | ▲      |   | ○     |  |
| 10                   | 32  | ↘      | △ | ○     |  |
| 11                   | 41  | ↘      | ∪ | Q     |  |
| 12                   | 38  | ↙      | ∪ | ○     |  |
| 13                   | 57  | ≡      |   | ⊥     |  |
| 14                   | 55  | ∩      |   |       |  |
| 15                   | 49  | ↙      | ∇ | Q     |  |
| 16                   | 50  | ⌒      |   | ↗     |  |
| 17                   | 59  | ↖      | ∩ |       |  |
| 18                   | 58  | ▲      | ↙ | Q     |  |
| 19                   | 62  | •      |   | ○     |  |
| 20                   | 100 | ▲      |   | Q     |  |
|                      |     | 60 m   |   |       |  |

En este ejemplo la carrera es la primera de la liga escolar del año 2015. La categoría es R-4, recorrido 4. Tiene una longitud aproximada de 4,3 km y el desnivel acumulado es de 135 metros.

El triángulo de salida esta en una cota. En este punto habrá un globo blanco y naranja que marcará el primer punto en el mapa. El camino desde la salida hasta el triángulo estará siempre marcado, bien por cintas o por conos. A partir de aquí debes orientarte. El triángulo de salida no tiene numero de baliza ni estación electronica para picar. Solo es un globo.

La primera columna hay unos números que van del 1 al 20. Este es el recorrido, es decir el orden en el que hay que visitar los controles.

La segunda columna tiene los números desordenados. Estos son los números que encontrarás en los controles o balizas. En la foto de abajo esta el control número 153.

El primer control de esta carrera tiene el número de control 43 y esta situada al pie del árbol, al sur-este.

El quinto control, tiene el número 34 y se situa en una vaguada de poca profundidad. El último control, tiene el número 100 y esta situado en una roca, en el lado sur-oeste.

PERO.... no has terminado aún. Queda la META y se encuentra a 60 metros del último control, esta marcado el camino con cinta y hay que picar en la estación.